



Välkomna till HärnöArenaRace 22-23 mars 2019

- Tävlingsplats:** Härnösands simhall, (25m), 7 banor
- Datum:** 22-23 mars
- Tävlingstider:**
- | | | |
|------------|---------------------|--------------|
| Fredag em. | Insim: 17.30- 18.45 | Start: 19.00 |
| Lördag fm. | Insim: 08.30- 09.45 | Start: 10.00 |
| Lördag em. | Insim: 14.30- 15.45 | Start: 16.00 |
- OBS! Hängande start!
- Startlista:** Startlistan är publicerad på: www.livetiming.se
- Avbad/ Vila:** Möjlighet till avbad finns i undervisningsbassängen. Relax- avdelningen står till förfogande för avslappning eller uppladdning och möjlighet att få friskluft via utgång från Relax till del av taket på anläggningen.
- Priser:** Medaljer delas ut till de tre främsta i varje gren och åldersklass.
- Prisutdelning:** Innan pass 2, efter gren 8, 14, 20 och 24.
- Heatlistor:** Varje klubb kan hämta en heatlista i klubbfacken vid tävlingsbyrån och kommer även att anslås i simhallen.
- Extralopp:** Extralopp anordnas i anslutning till pass 1 och efter pass 2. Avgiften/start är 100:-
- Avanmälan:** Skall ske senast 1 timme innan passets början.
- Tränarfika:** Kommer att finnas i tävlingsbyrån.
- Cafeteria:** Simhallens cafeteria kommer vara öppen under helgen.

- Mat & Logi:** Beställda matkuponger hämtas i tävlingsbyrån.
Förbeställd lunch serveras på Härnösands Teater, Storgatan 9,
ca 300m från simhallen.
Lunchtid : 12.00- 14.00
Information om förbeställt boende finns i tävlingsbyrån.
- Ledarmöte:** Tävlingsledningen kallar 1 ledare/ förening ledarmöte lördag kl.
09.00 i relaxen på övervåningen.
- Funktionärsmöte:** 45 minuter innan passets start, i relaxen på övervåningen.
- Funktionärslistor:** Finns anslagna på dörren till tävlingsbyrån.
- Information:** E-mail: hans.skoglund@msb.se
Hemsida: www.harnosim.se